

Bakermat

Zomer 2010 augustus **Nieuwsbrief**

Hierbij ontvangt u voorlopig de **laatste** nieuwsbrief van de SWOA locatie De Bakermat

In verband met geringe belangstelling voor activiteiten en cursussen heeft de SWOA besloten de locatie niet meer structureel te huren.

De thema-/inloopochtenden komen in de huidige opzet te vervallen. Wij willen hierbij de vrijwilligers die al die jaren hun inzet en enthousiasme getoond hebben ontzettend bedanken.

Een aantal activiteiten gaat nog wel door, deze worden zelfstandig voortgezet of verhuizen naar andere SWOA locaties. Bijvoorbeeld tekenen en schilderen en de studiekring.

Hieronder activiteiten die gaan verhuizen of zelfstandig georganiseerd worden:

Tekenen en Schilderen

Vanaf 21 september 2010 starten we weer met de cursus tekenen en schilderen. De cursisten ontvangen informatie over de locatie.

De cursus is geschikt voor iedere 55 plusser, beginnende of gevorderde die op een ontspannen manier wil leren werken met acrylverf.

De bedoeling is al schilderend te ontdekken wat de eigen stijl is, welk onderwerp het meest inspireert welke manier van werken het beste bevalt. Er is nog plaats voor enige nieuwe cursisten.

Docente: Mevrouw van den Beukel. (026) 4452571



Studiekring

De studiekring is een stedelijke activiteit. De studiekring verhuist naar locatie 't Altevelt. Liszstraat 11, 6815 CN. (026) 4456339.

De Studiekring maakt een nieuwe start op 6 september 2010. De Studiekring komt bijeen in de even weken op maandagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Een studiemiddag is een educatieve groep van ouderen die elkaar ontmoeten en met elkaar van gedachten wisselt over actuele onderwerpen
Contact persoon: Dhr. van Nielen. (026) 442 23 05

Tai Chi

In overleg met het sportbedrijf Arnhem wordt bekeken of de Tai Chi lessen op de gebruikelijke woensdagmiddag door zal gaan. De activiteiten van Sportbedrijf Arnhem starten in de week van 13 september 2010.

De lessen worden gegeven door een ervaren sportdocent. Bent u altijd al eens nieuwsgierig geweest of deze activiteit iets voor u is? Een proefles is altijd mogelijk. Voor meer informatie kunt u bellen met Sportservice (026) 377 57 57.

Spreekuur

Tot en met vrijdag 22 oktober kunt u gebruik maken van het spreekuur. Mocht u nog vragen en suggesties hebben, dan heten wij u van harte welkom.

Vrijdag 22 oktober laatste kantoor dag

In De Bakermat, tussen 13.30 en 14.30 kunt u binnen lopen voor een kopje koffie/thee en om gedag te zeggen. SWOA blijft actief in uw wijk en kan samen met u aan nieuwe initiatieven werken.



Nellie de Waal (Ouderenadviseur) & Hamdiye Ozturk (Locatiemedewerker)

Contact

Voor vragen rondom wonen, welzijn, financiën en zorg, kunt u het Centraal Informatie & Adviespunt bellen. Iedere werkdag van 09.00-12.00 uur (026) 445 99 99.

Voor ontmoetingsmogelijkheden en cursus aanbod verwijzen wij u naar de SWOA website. www.swoa.nl
U kunt natuurlijk altijd een andere locatie van SWOA bezoeken, zoals 't Altevelt waar onder andere de volgende activiteiten plaatsvinden: Yoga, Bridge, Koffie-uurtje, Klaverjassen, Film avond, Jeu de Boules en Rummikub.

De Bakermat

G.A. van Nispenstraat 139
6814 JA Arnhem
(026) 351 34 93
www.swoa.nl

